

DIT WAS DE SAMENSTERKDAG 2024: BEKIJK HET VIDEOOVERSLAG

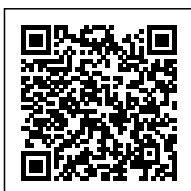
Posted on 17 december 2024 by Goele Vandenberghe



Geniet na van de SamenSterkdag met de aftermovie en foto's. Op 1 november kwamen meer dan 600 mensen samen in Papendal voor het jaarlijkse event.

Category: [Algemeen](#)

Tag: [SamenSterkdag](#)



De SamenSterkdag zat dit jaar lang van tevoren vol. De honderden bezoekers kwamen eerst samen in de grote zaal om de dag feestelijk te openen. Op Papendal kon een sportieve start niet ontbreken: een gezamenlijke sessie kickboksen schudde iedereen wakker.

Enthousiaste bezoekers

Toen personal trainer Marco Rijsenbrij enkele vrijwilligers op het podium vroeg, werd hij verrast door het grote aantal mensen dat mee wilde doen. Zo was meteen duidelijk dat de SamenSterkdag ook dit jaar op een enthousiast publiek kon rekenen.

Dat bleek ook uit het openingsfilmpje op het grote scherm. Dat toonde aan dat bezoekers uit alle hoeken van het land naar Arnhem waren gekomen. Geniet na van de positieve sfeer met [het videoverslag dat je op YouTube kunt bekijken](#). Op de [website van de SamenSterkdag](#) kun je meer foto's zien.

[Bekijk het videoverslag](#)

De winnaar van de Conny Kooijmanprijs

Tijdens de opening reikte vereniging LFB de Conny Kooijmanprijs uit. Sven Pluimers van Woerden mocht de wisselbeker en een mooie cheque mee naar huis nemen. De volgende uitreiking is in 2026.

Breed programma om uit te kiezen

Na de opening was het tijd voor de eerste sessie. Ook dit jaar konden de bezoekers zelf hun activiteiten uit een uitgebreid programma kiezen. Er waren 22 workshops en lezingen rond deze drie hoofdthema's:

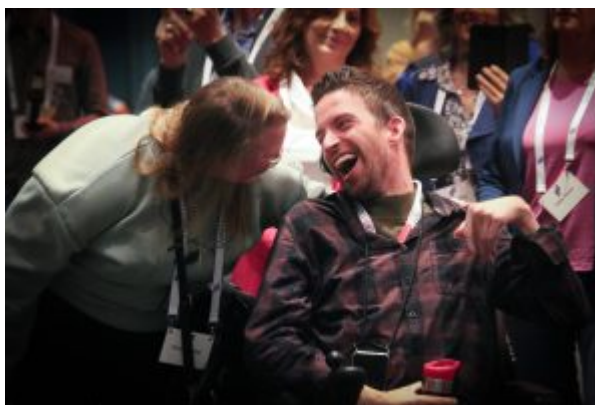
- Samen Sterk voor een mooie toekomst
- Samen Sterk door vrijheid en eigen regie
- Samen Sterk meedoen

Op de website kun je [de presentaties terugkijken](#). Tijdens de sessies gingen de deelnemers van de SamenSterkdag met elkaar in gesprek. Ze wisselden ervaringen uit en leerden bij over onderwerpen die voor iedereen belangrijk zijn.

Op het programma stond ook de theatervoorstelling 'Een soort van liefdesverhaal...' van Theater Klare Taal. Het publiek lachte hard, werd ontroerd en zong mee met de grote groep acteurs op het podium. Voor de liefhebbers was er een rondleiding op Papendal.

"Ontroerend was de theatervoorstelling. De spelers genoten zelf ook van het spelen. Petje af voor alle mensen die deze voorstelling hebben voorbereid en ingestudeerd!"

— Een deelnemer van de SamenSterkdag



Muzikale bijdrage van Luizter

Met muziek en een borrel sloten we de SamenSterkdag af. Alle aandacht ging naar de verhalen van Luizter die de persoonlijke belevenissen van de dag in mooie woorden en klanken vatte. Met een drankje praatten de bezoekers na. Sommigen brachten een laatste bezoek aan de informatiemarkt.

Wat vonden jullie ervan?

Veel mensen vulden het evaluatieformulier over de derde editie van het evenement in. Daaruit bleek dat de meerderheid het een geslaagde dag vond, en opnieuw naar de SamenSterkdag zou komen. "Wat een gave dag hebben jullie ervan gemaakt", reageerde een van de deelnemers.

De workshops en lezingen werd goed beoordeeld, net zoals het theater en de rondleiding op Papendal. "Mooi dat we de kans kregen een paralympische sporter aan het werk te zien tijdens zijn basketbaltraining", voegde een deelnemer als opmerking toe.

Ook over de locatie, de lunch en borrel waren de meningen positief. Een minpunt voor sommigen was de wegbewijzing op Papendal. Maar daar kwamen de vrijwilligers van de SamenSterkdag dan weer goed uit de verf, die de honderden bezoekers naar de juiste ruimtes begeleidden. "Het was fijn dat er zoveel vrijwilligers waren die de weg hebben gewezen", benoemde iemand het.

SamenSterkdag 2025

Volgend jaar komt de SamenSterkdag terug. Na edities in Bunnik en Arnhem, trekken we volgend jaar naar een andere, nog onbekende locatie in het zuiden van Nederland. Ook de datum kunnen we

je nog niet vertellen, maar dat verandert snel. Houd begin 2025 onze website, socials en nieuwsbrief in de gaten. Wat we wel weten, is dat het opnieuw een dag wordt om naar uit te kijken. Graag tot dan!

De foto's werden gemaakt door Angela Jutte van LFB.

Pluryn heeft het videoverslag gemaakt. Danny en Maria waren de reporters van de dag.



Voor de pers

Wat is de SamenSterkdag?

De SamenSterkdag is een gratis jaarlijks evenement voor mensen met een beperking, hun naasten en vertegenwoordigers. Ook medewerkers van zorgaanbieders en andere geïnteresseerden zijn welkom. Het event wordt georganiseerd door vier organisaties: KansPlus, Ieder(in), LFB en het LSR. Meer informatie op www.samensterkdag.nl.

