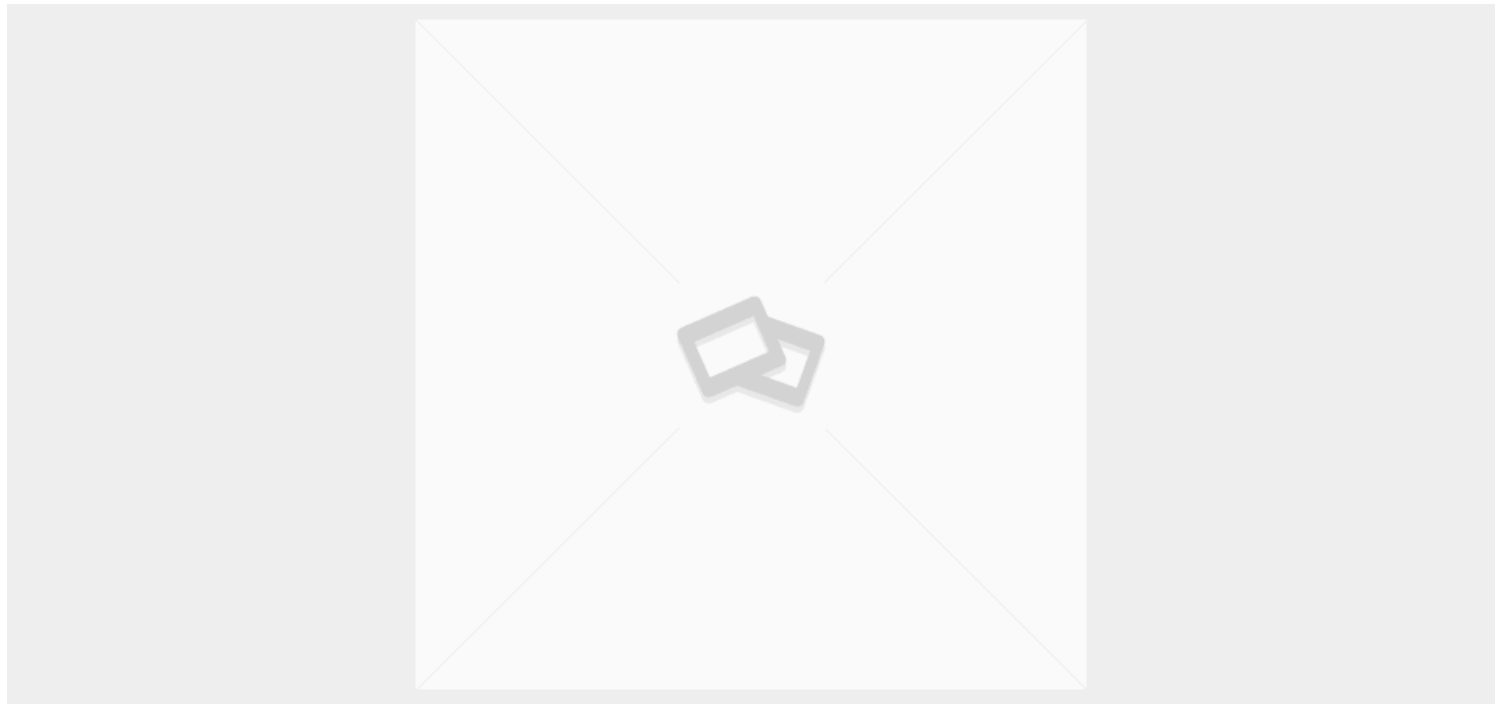


JE STEM UITBRENGEN

Posted on 6 december 2022 by Muel Hekman



Ben je 18 jaar of ouder, heb je de Nederlandse nationaliteit en woon je in een provincie waar de verkiezing is? Dan mag je stemmen voor de Provinciale Staten en Waterschapsverkiezingen.



Heb je een beperking en wil je weten wat er voor jou geregeld is (of kan worden) om zelfstandig je stem uit te kunnen brengen? Lees hieronder waar je op kunt rekenen of recht op hebt.

Toegankelijke stembureaus

Alle stembureaus moeten toegankelijk zijn voor mensen met een lichamelijke beperking. Dat staat in de Kieswet. Daarnaast moeten stembureaus ook goed bereikbaar zijn; ook voor kiezers die gebruik maken van een rolstoel.

Stembureaus met extra voorzieningen

Wil je weten waar bij jou in buurt een stembureau is met extra voorzieningen? Bijvoorbeeld een stembureau met een gehandicaptoilet? Of een stembureau met een stemhulpmiddel voor mensen met een visuele beperking? Je kunt dat opzoeken op de website [Waarismijnstemlokaal.nl](https://www.waarismijnstemlokaal.nl). Is het zoeken op deze website lastig voor je, dan kun je dit ook navragen bij je gemeente.

Stemmen met een visuele beperking

Voor mensen die niet goed kunnen zien, moet in elk stembureau de volgende zaken geregeld zijn:

- er moet een vergrote kandidatenlijst hangen,
- minimaal één leesloep aanwezig zijn,

- en goede verlichting in het stembokje.

Mensen met een visuele beperking mogen hulp krijgen in het stembokje. Hiervoor mag je zelf iemand meenemen of je vraagt hulp aan iemand van het stembureau.

Licht verstandelijke beperking

Heb je een verstandelijke beperking?

Dan mag je geen hulp krijgen in het stembokje.

Wel mag je buiten het stembokje uitleg krijgen. Bijvoorbeeld over het stembiljet.

Ook op de [website Hoewerktstemmen.nl](https://www.hoewerktstemmen.nl) vind je goede uitleg over het stemmen. En je kunt er ook oefenen.

Prodemos ontwikkelde speciaal voor mensen met een licht verstandelijke beperking het programma 'Stem jij ook?'

Op de [speciale website 'Stem jij ook?'](https://www.stemjijook.nl) vind je informatie over het stemmen.

Op de website 'Stem jij ook?' staat nu nog informatie over de Gemeenteraadsverkiezingen. Die verkiezingen zijn al voorbij.

Prodemos gaat binnenkort de informatie aanpassen voor de Provinciale Staten en Waterschapsverkiezingen.

[Stem jij ook? - ProDemos](https://www.stemjijook.nl)

Meer informatie

Op de website van de Rijksoverheid vind je meer informatie. Bijvoorbeeld een video Hoe werkt stemmen met een mal. En informatie over het afgeven van een machtiging als je wilt dat iemand voor jou gaat stemmen.

Ga naar [Wat is er bij verkiezingen geregeld voor kiezers met een beperking? | Rijksoverheid.nl](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/verkiezingen/wat-is-er-bij-verkiezingen-geregeld-voor-kiezers-met-een-beperking). Daar vind je ook de video Hoe werkt stemmen met een mal?

Voor lokale belangenbehartigers

Een verkiezingsperiode is voor lokale belangenbehartigers natuurlijk een goed moment om werk te maken van goed toegankelijke verkiezingen. Ruim voor de verkiezingen starten gemeenten al met het vinden van toegankelijke locaties, het werven van stembureauleden en het maken van een draaiboek. De gemeente kiest dan ook of er in de gemeente prikkel-arme stembureaus komen en stembureaus met een stemmal en een tolk Nederlandse Gebarentaal.

Ga in aanloop naar de verkiezingen met je gemeente in gesprek over de fysieke, digitale en sociale toegankelijkheid. Zorg dat je zelf goed op de hoogte bent. En neem als het kan

ervaringsdeskundigen mee. Toegankelijkheid is veel meer dan zorgen voor een oprijplaat bij een stemlokaal. Het gaat ook over passende bejegening en begrijpelijke informatie. Maak gebruik van de informatie van deze themapagina Toegankelijke Verkiezingen. Bekijk ook de andere pagina's: [Zo kan iedereen stemmen](#), [Maak je politieke boodschap toegankelijk](#), [Zelf politiek actief](#) en [Nog steeds interessant](#).

[Terug naar Toegankelijke verkiezingen](#)

