

Uitnodiging Dementietafel

Thema: Bewegen bij oudere mensen met een verstandelijke beperking (en een dementie)

Voor ouders, broers en zussen, mantelzorgers en hulpverleners:
schuif aan tafel en praat mee op 8 november 2016.

Tafelt u mee?

U bent ouder, broer of zus, mantelzorger of hulpverlener van iemand met een verstandelijke beperking. U wilt graag meer weten over dementie. Uw kind, familielid, bekende of cliënt wordt ouder, dementeert, of u heeft vermoedens dat dit zo is. U wilt uw verhaal delen. Of u wilt antwoorden op vragen die gaan over de zorg, ondersteuning en omgang.

Wij nodigen u graag uit voor de Dementietafel die wij in november 2016 organiseren. De Dementietafel is een plek waar u in een ongedwongen en open sfeer elkaar kunt ontmoeten en uw ervaringen kunt delen.



- ✓ **Dinsdag 8 november 2016**
- ✓ **Het Infrahuis, Leonard Springerlaan 3, 9727 KB Groningen**
- ✓ **Toegang gratis**
- ✓ **19.30 uur tot 22.00 uur (vanaf 19.15 inloop)**
- ✓ **Thema: Bewegen bij oudere mensen met een verstandelijke beperking (en een dementie)**

Programma

Ook u bent van harte welkom om mee te praten en úw ervaringen te delen bij de Dementietafel in Groningen. Het voorlopige programma ziet er als volgt uit.

- Inloop en welkom met koffie en thee
- Thema Bewegen, door twee sprekers uit de wetenschap en het werkveld:
 - Alyt Oppewal, bewegingswetenschapper en werkzaam als postdoc-onderzoeker bij de leerstoel Geneeskunde voor Verstandelijk Gehandicapten van het Erasmus MC in Rotterdam
 - Aly Waninge, lector bij de Hanzehogeschool Groningen en fysiotherapeut bij Visio. Oprichter van de Innovatiewerkplaats 'Active Ageing van mensen met een verstandelijke beperking'.
- Discussie. In gesprek met de zaal en het panel.

Als u zich op hebt opgegeven, ontvangt u eind oktober het definitieve programma via de mail.

Komt u ook?

We willen graag weten of u van plan bent om te komen. U kunt zich per mail of telefonisch opgeven bij: Saskia Niewold, saskia.niewold@dezijnen.nl, 0594 850275. Voor meer informatie over de Dementietafel kunt u ook bij Saskia terecht. U bent van harte welkom!

Over de Dementietafel

Het project 'Dementietafel: delen en verbeteren' is een project van Ieder(in), netwerk voor mensen met een beperking of chronische ziekte. Het project is geïnitieerd door KansPlus, Belangennetwerk verstandelijk gehandicapten. Alzheimer Nederland ondersteunt het project met expertise over Alzheimer cafés.

Het doel is om in iedere provincie een Dementietafel op te zetten. Dat houdt in dat er een mogelijkheid moet zijn dat mensen die daar behoefte aan hebben, elkaar regelmatig kunnen ontmoeten in hun eigen omgeving. Om ervaringen en kennis te delen over het leven met een verstandelijke beperking en dementie. Uiteindelijk wil de Dementietafel er voor zorgen dat de zorg en ondersteuning verbetert en daarmee de kwaliteit van leven voor mensen met een verstandelijke beperking en dementie.

Het project wordt mogelijk gemaakt door:

