

## Stappenplan

# Hoe kies ik mijn zorgverzekering voor 2015?

**Welke zorgverzekering is het beste voor mij? Die vraag stellen veel mensen zich aan het einde van het jaar als zorgverzekeraars hun polissen en premies bekend maken. Welke stappen kunt u zetten om een goede keuze te maken tussen de verschillende polissen?**

### Stap 1: Welke zorg heb ik nodig?

Het kiezen van een zorgverzekering begint altijd met de vraag: wat denk ik volgend jaar nodig te hebben? Natuurlijk kunt u niet alles voorspellen. Maar het is goed om na te gaan of de kans groot is dat u bepaalde zorg nodig heeft het komende jaar.

Bijvoorbeeld:

- Moet uw kind een beugel?
- Heeft u behoefte aan gesprekken met een psycholoog?
- Blijft u last houden van die sportblessure en is een bezoek aan een fysiotherapeut verstandig?

### Stap 2: Voor welke zorg ben ik standaard verzekerd?

Iedere Nederlander moet een basisverzekering hebben. De overheid bepaalt ieder jaar welke zorg in dit basispakket zit. [Klik hier voor een overzicht van het basispakket zorg in 2015.](#)

In het basispakket zit onder andere huisartsenzorg, wijkverpleging, tandartszorg voor kinderen tot 18 jaar (met uitzondering van orthodontie), fysiotherapie bij chronische ziekten, bijzondere tandheelkunde, medicijnen, hulpmiddelen, zorg in het ziekenhuis, ziekenvervoer en zorg rond de zwangerschap en geboorte.

Deze zorg krijgt u vergoed van uw zorgverzekeraar. Wel betaalt u meestal een eigen risico en soms ook een eigen bijdrage. Het kan zijn dat er zorg op uw lijstje uit stap 1 staat, die al door de basisverzekering wordt gedekt. U hoeft zich dan niet meer aanvullend te verzekeren.

### Stap 3: Hoeveel eigen risico moet ik kiezen?

Voor 2015 is het verplicht eigen risico 375 euro. U kunt er voor kiezen om dit bedrag te verhogen met 100 tot 500 euro.

Heeft u een eigen risico van 375 euro, dan betekent dit dat u de eerste 375 euro zelf moet betalen als u gebruik maakt van zorg uit het basispakket. Zorg door bijvoorbeeld huisarts en verloskundige gaat niet van het eigen risico af. [Klik hier voor een volledig overzicht van zorg waarvoor geen eigen risico geldt.](#)

Soms betaalt u naast het eigen risico nog een eigen bijdrage, bijvoorbeeld bij kraamzorg. Dit moet de verzekeraar duidelijk vermelden in het vergoedingsoverzicht of de voorwaarden van de polis.

Hoe hoger uw eigen risico, hoe meer korting u krijgt op de premie voor uw basisverzekering. Dat kan voordelig zijn. Maar als u onverwacht toch meer zorgkosten maakt, moet u dat eigen risico wel kunnen betalen. Controleer daarom eerst of er veel zorg op uw lijstje uit stap 1 staat waarvoor het eigen risico geldt. Maak daarna pas uw keuze.

### Stap 4: Welke aanvullende zorg ga ik komend jaar gebruiken?

Naast de basisverzekering kunt u zich aanvullend verzekeren. Voor een aanvullende verzekering geldt geen eigen risico, maar in sommige gevallen wel een eigen bijdrage.

Als u verwacht meer zorg te gaan gebruiken dan de zorg die onder de basisverzekering valt, dan is het verstandig om na te gaan of u deze behandelingen zelf kunt betalen of beter een aanvullende verzekering kunt afsluiten.

Zorgverzekeraars bieden aanvullende verzekeringen aan voor:

#### Fysiotherapie

Verwacht u in 2015 meerdere behandelingen van een fysiotherapeut nodig te hebben, dan is het slim om u hier aanvullend voor te verzekeren.

#### Tandarts

Verwacht u in 2015 maar twee controles bij de tandarts en geen behandelingen? Dan hoeft u geen aanvullende verzekering voor tandartszorg af te sluiten. Een losse controle bij de tandarts kost namelijk ongeveer 20 euro. Wie af en toe naar de tandarts gaat, 1 of 2 gaatjes heeft, tandsteen laat verwijderen en foto's laat maken, kan zich het

beste aanvullend verzekeren met een lage dekking tot bijvoorbeeld 250 euro per jaar. Wie kronen, bruggen of inlays heeft kan zich het beste voor een hoger bedrag verzekeren. Als u kind een beugel moet, kunnen de kosten oplopen tot duizenden euro's

#### *Zwangerschap*

Verwacht u in 2015 niet zwanger te worden, dan hoeft u hier geen aanvullende verzekering voor af te sluiten. Kraamzorg en de verloskundige zorg vanuit de basisverzekering vergoed. Voor kraamzorg geldt een eigen bijdrage.

Verwacht u in 2015 zwanger te worden of een kind te krijgen, dan kan het verstandig zijn een aanvullende verzekering af te sluiten. Zodat bijvoorbeeld de eigen bijdrage, zwangerschaps-cursussen, fysiotherapie voor bekkeninstabiliteit of uitbreiding van de kraamhulp vergoed worden.

#### *Hulp in het buitenland*

Spoedhulp in het buitenland zit in het basispakket. De vergoeding is op basis van het Nederlandse tarief. Iedereen die een basisverzekering heeft kan bovendien een [Europese gezondheidskaart](#) aanvragen. Deze kaart helpt u bij het verkrijgen van noodzakelijke medische hulp binnen de EEG.

#### *Brillen en lenzen*

Verwacht u in 2015 geen of lage kosten te maken voor brillen en lenzen, dan hoeft u zich niet aanvullend te verzekeren voor brillen of contactlenzen. Verwacht u hier wel enige kosten voor te maken, dan kunt u zich aanvullend verzekeren. De hoogte van de vergoeding verschilt per polis. Kies een bedrag dat past bij de kosten die u maakt voor brillen of lenzen.

#### *Alternatieve geneeswijzen*

Een alternatieve genezer is bijvoorbeeld een acupuncturist, een chiropractor of een homeopaat. Verwacht u in 2015 gebruik te maken van een alternatieve behandeling? Ga na welke uurtarieven gelden voor die behandeling en kies of u dit zelf kunt betalen of dat u hiervoor een aanvullende verzekering wilt afsluiten.

#### **Stap 5: Vergelijk zorgverzekeraars**

Als het goed is heeft u nu in kaart hoeveel eigen risico u kunt en wilt dragen en of u graag aanvullend verzekerd wilt zijn voor bepaalde zorg. Nu kunt u de verschillende zorgverzekeraars met elkaar gaan vergelijken. Welke zorgpolis voldoet aan uw wensen, tegen de beste premie? Via de zoekfunctie op internet kunt u verschillende vergelijkingssites vinden. Kijk ook of het slim is om een collectieve zorgverzekering af te sluiten, bijvoorbeeld via uw werk of via uw patiëntenvereniging.

Kies een paar vergelijkingssites uit die uw wensen in hun vergelijking meenemen. Het is slim om verschillende sites uit te proberen omdat sommige vergelijkingssites kortingen op premies aanbieden, terwijl anderen dit niet doen. Heeft u een chronische ziekte? Kijk dan ook op de website van uw patiëntenvereniging. Daar staan

vaak tips voor geschikte (aanvullende) zorgverzekeringen voor uw situatie.

Wanneer u geen gebruik wil maken van vergelijkingssites, kunt u contact opnemen met zorgverzekeraars. U weet als het goed is nu ongeveer wat voor zorgverzekering u wilt, dus vraag hen wat zij te bieden hebben.

Op de websites van de zorgverzekeraars vindt u veel informatie, bijvoorbeeld een vergoedingen-overzicht per polis.

Check deze overzichten voordat u een polis kiest.

#### **Stap 6: Nog even checken! Heeft de zorgverzekeraar een contract met uw zorgaanbieder?**

Zorgverzekeraars hoeven niet met alle zorgaanbieders in uw regio een contract af te sluiten. Ook kan er sprake zijn van een maximum aantal behandelingen per jaar wat een zorgaanbieder mag leveren. Als dit maximum bereikt is, moet u alsnog naar een andere zorgaanbieder.

Heeft u een voorkeur voor een specifieke zorgaanbieder en wilt u er zeker van zijn dat u daar terecht kunt, zoek dan op de site van de zorgverzekeraars of er een contract is met bijvoorbeeld het ziekenhuis in uw woonplaats.

En of er sprake is van een maximaal aantal behandelingen bij die zorgaanbieder. Er zijn ook vergelijkingssites die deze voorkeur meewegen.

Wilt u er zeker van zijn dat de zorg vergoed wordt, ook als naar een zorgaanbieder gaat waar de zorgverzekeraar geen contract mee heeft?

Dan is een restitutiepolis wellicht een mogelijkheid voor u. Kijk dus goed in de polis hoeveel er vergoed wordt voor de zorg en wanneer er geen sprake is van een vergoeding.

#### **Stap 7: Sluit voor 1 januari 2015 uw zorgverzekering af**

Sluit de verzekering die het beste bij u past af via een vergelijkingssite of via de zorgverzekeraar zelf. Bij sommige vergelijkingssites krijgt u een korting, dat kan voordelig zijn.

Veel zorgverzekeraars hebben een opzegservice, zij zeggen dan de oude zorgverzekering voor u op. Vraag dit na bij het afsluiten van uw zorgverzekering.

#### **Waar vind ik meer informatie?**

Hieronder vindt u een aantal sites met informatie over zorg en zorgverzekeringen:

- [www.consuwijzer.nl](http://www.consuwijzer.nl)
- [www.consumentenbond.nl/zorgvergelijker](http://www.consumentenbond.nl/zorgvergelijker)
- [www.zorgverzekering.npcf.nl](http://www.zorgverzekering.npcf.nl)
- [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)
- [www.zorgverzekeringslijn.nl](http://www.zorgverzekeringslijn.nl)
- [www.skqz.nl](http://www.skqz.nl)
- [www.iederin.nl](http://www.iederin.nl)