



Aanbevelingen aan gemeenten van de deelnemers van het Ik doe weer mee!-congres.

Om mee te kunnen doen is het nodig dat u als gemeente:

1. ons zo snel mogelijk duidelijke informatie geeft over de voorzieningen waar we op kunnen rekenen en over de procedures en voorwaarden die daarbij horen:
 - Gebruik hierbij duidelijke en voor ons begrijpelijke taal (mondeling en schriftelijk).
 - Geef snel duidelijkheid en zekerheid over de eigen bijdragen van huishoudelijke hulp, zorg en ondersteuning.
 - Waak voor de gevolgen van een stapeling van eigen bijdragen en zorg voor goede compensatieregelingen.
 - Maak het mogelijk dat wij onze vertrouwde aanbieders en ondersteuners behouden.

2. voor ons voldoende kansen creëert op de arbeidsmarkt en zorgt voor positieve prikkels, zodat een betaalde baan ook bereikbaar en lonend is:
 - Wij willen graag ondersteund worden door professionals die onze beperkingen begrijpen en samen met ons een plan maken voor de weg naar een baan.
 - Geef zelf het goede voorbeeld door mensen met een beperking in dienst te nemen en werk als gemeente vooral met bedrijven die mensen met een beperking in dienst hebben.
 - Beloon werken naast een uitkering als langdurig achter elkaar werken niet mogelijk is.
 - Stimuleer dat wij een eigen bedrijfje kunnen beginnen.

3. mogelijkheden creëert voor aanpassingen op de werkplek en ondersteuning van werkgevers:
 - Geef voorlichting/training aan werkgevers zodat zij begrijpen wat beperkingen inhouden. Zet daarbij ervaringsdeskundigen en professionals van MEE in.
 - Verzamel en verspreid voorbeelden van werkgevers die het goed doen.
 - Ondersteun werkgevers in het creëren van passende banen.

4. de overgang van school naar werk versoepelt:
 - Koppel daarvoor onderwijs, werkgevers en UWV in uw gemeenten aan elkaar.
 - Stimuleer dat maatwerk in de leerweg voor ons mogelijk wordt (door bijvoorbeeld specifieke leerwerktrajecten, stages en een verlenging van de leerweg).
 - Bevorder dat wij in het beroepsonderwijs diploma's in kleinere deelcertificaten kunnen behalen. Want het onder de knie krijgen van alle facetten van een vak is voor sommigen van ons te hoog gegrepen. Terwijl een deelcertificaat wel haalbaar is.



5. vrijwilligerswerk stimuleert en beloont en zinvolle passende dagbesteding beschikbaar heeft voor mensen voor wie geen betaald werk beschikbaar of mogelijk is:
 - Laat de kwaliteit van bestaan, voldoening en keuzevrijheid leidend zijn.
6. onze mantelzorgers en vrijwilligers actief ondersteunt en onze mantelzorgers daar waar nodig ontlast:
 - Laat vrijwilligerswerk en mantelzorg een vrijwillige keuze zijn.
 - Investeer in de ondersteuning van vrijwilligers en mantelzorgers en in netwerkversterking om overbelasting te voorkomen.
 - Hou er rekening mee dat zorg en ondersteuning soms om een professionele afstand vraagt.
 - Stel het gebruik van dienstencheques of een pgb in, zodat mantelzorgers zelf kunnen bepalen hoe zij ontlast willen worden.
 - Betrek onze mantelzorgers bij het opstellen van ons zorgplan, maar zorg dat zij daarin niet als uitvoerder worden opgenomen.
7. ons vroegtijdig betreft bij de ontwikkeling van beleid en de evaluatie daarvan:
 - Door ons als ervaringsdeskundigen in te zetten, ons daarin te ondersteunen en in op te leiden (dit is een vak).
 - Door bestuurders en ambtenaren te laten ervaren hoe het is om te leven met een beperking (stage lopen).
 - Door zoveel mogelijk cliëntenraden van instellingen, MEE en lokale belangenbehartigers van leder(in) te betrekken bij het beleid.
 - Door een meldpunt in te richten waar wij kunnen melden als voorzieningen er niet of onvoldoende zijn, of als er niet genoeg kennis is over onze beperkingen (bijvoorbeeld niet-aangeboren hersenletsel, licht verstandelijke beperking of autisme)
8. voor ons eigen regie en keuzevrijheid realiseert op alle onderdelen van zorg, maatschappelijke ondersteuning en welzijn:
 - Door een persoonsvolgende bekostiging, waarmee wij meer de regie krijgen.
 - Door ons keuzevrijheid te geven in de keuze van zorgverlener, gezinsbegeleider, cliëntondersteuner, vrijwilliger en mantelzorger.
 - Door het uurtarief van het pgb marktconform te houden.
 - Door het pgb ook mogelijk te maken voor niet-zorg gerelateerde zaken. Zoals een jobcoach, stagebegeleiding, trainingen en vervoer (dit is vaak goedkoper dan het reguliere aanbod).
9. kijkt naar onze totale situatie (wonen, werken, dagbesteding, vrije tijd, inkomen en zorg) als het gesprek gevoerd wordt over wat wij nodig hebben:
 - Wij moeten altijd iemand mee kunnen nemen om dit gesprek en het gesprek bij de zorgverlener te voeren.
 - Dit moet ook een onafhankelijke cliëntondersteuner kunnen zijn en hier moet u als gemeente mensen ook op wijzen.



- Maak verhuizen voor ons makkelijker als het echt niet anders kan. Wij willen natuurlijk niet weg uit onze vertrouwde omgeving, maar soms zijn verschillen tussen gemeenten onvermijdelijk. Als een andere gemeente dan meer en betere voorzieningen biedt op het gebied van zorg en ondersteuning moeten onze verhuiskosten worden vergoed.
10. voor ons professionals (ondersteuners en zorgverleners) beschikbaar heeft die verstand hebben van onze beperkingen en de gevolgen daarvan voor ons dagelijks leven. Onze beperkingen zijn heel verschillend en vragen om specifieke expertise:
- Maak gebruik van de jarenlange opgebouwde kennis en expertise van bijvoorbeeld MEE (allround, betrokken en kundig).
 - Zorg ervoor dat kennis en expertise geborgd wordt en op peil blijft.