



# Doe mee als gespreksbegeleider van Zorg Verandert



*Vindt u het belangrijk dat mensen  
zoveel mogelijk zélf regie hebben  
over de zorg of ondersteuning?  
Lees dan deze folder.*





## ***De zorg verandert. Dat roept bij veel mensen vragen op.***

*Omdat zij zorg of ondersteuning nodig hebben; vanwege ziekte, beperking, aandoening of leeftijd.*

*Vindt u het belangrijk dat mensen zoveel mogelijk zélf de regie hebben over de zorg of ondersteuning? Wilt u mensen daarin ondersteunen en inspireren, bijvoorbeeld vanuit uw kennis en ervaring? En kunt u dialoogbijeenkomsten organiseren en begeleiden? Doe dan mee als gespreksbegeleider van programma Zorg Verandert.*

## **Wat is Zorg Verandert?**

**Zorg Verandert** is een samenwerking van tien landelijke organisaties gericht op cliënten, familie, ouderen en mantelzorgers. We brengen mensen bijeen die zorg of ondersteuning nodig hebben én hun omgeving, zoals mantelzorgers en vrijwilligers. Samen staan we stil bij het omgaan met de gevolgen van de veranderingen in de zorg en ondersteuning. Én we zoeken samen naar kansen en oplossingen voor de nieuwe situatie. Dat doen we dichtbij, praktisch en op verschillende manieren. Zorg Verandert houdt onder meer dialoogbijeenkomsten in uw gemeente, wijk of buurt. Als gespreksbegeleider speelt u hierin een rol.





## Dialoogbijeenkomsten

**Dialoogbijeenkomsten** zijn voor mensen die zorg of ondersteuning nodig hebben én voor hun omgeving. De bijeenkomsten richten zich op het creëren van bewustwording en het versterken van de eigen regie. In dialoogbijeenkomsten gaan mensen met elkaar in gesprek over de veranderingen en over mogelijke oplossingen in het regelen van zorg en ondersteuning. Zorg Verandert houdt dialoogbijeenkomsten bij voorkeur samen met cliënt- en welzijnsorganisaties, (buurt)verenigingen, gemeenten en zorgaanbieders. Waar mogelijk sluiten we aan bij lokale initiatieven en zo nodig organiseren we ook zelf bijeenkomsten.

## Uw rol als gespreksbegeleider

**Als gespreksbegeleider** heeft u een belangrijke rol tijdens één of meer dialoogbijeenkomsten in bijvoorbeeld een café, buurthuis of kantoor. In een dialoogbijeenkomst gaat u met een groep van maximaal 15 personen samen aan de slag. De deelnemers doordenken elkaars vragen, twijfels en behoeften. Als gespreksbegeleider helpt u hen daarbij. Hoe gaan ze om met de veranderingen, waar is behoefte aan en wat kunnen mensen zelf doen? U motiveert deelnemers om elkaar te inspireren met goede voorbeelden, nieuwe ideeën en mogelijke oplossingen. Er is ruimte om in te gaan op persoonlijke situaties. In de dialoogbijeenkomsten komen concrete thema's aan bod, zoals het voorbereiden op het gesprek met de gemeente, sociale netwerkversterking en het maken van een persoonlijk plan.

## Wat vragen wij van u?

Als gespreksbegeleider begeleidt u dialoogbijeenkomsten in uw buurt of wijk. U faciliteert het gesprek tussen deelnemers. Zorg Verandert sluit zoveel mogelijk aan bij bestaande bijeenkomsten, maar we (mede-) organiseren ook zelf bijeenkomsten. In dit geval helpt u daarbij, eventueel in samenwerking met een vrijwilliger. Wat vragen wij verder van u als gespreksbegeleider?

- affiniteit met de zorg en enige kennis van de stelselwijzigingen;
- interesse in andere mensen;
- enige ervaring in het organiseren en begeleiden van gespreksgroepen;
- een positieve, oplossingsgerichte houding;
- het als een uitdaging zien deelnemers aan de dialoogbijeenkomsten positief te coachen;
- anderen kunnen enthousiasmeren en stimuleren.



## Wat kunt u van ons verwachten?

- een training op maat (meerdere dagdelen);
- mensen die u ondersteunen in de praktische uitvoering;
- een vrijwilligersvergoeding;
- goede feedback en handige tools;
- een monitor die in kaart brengt hoe de veranderingen in de zorg verlopen.



## Interesse of aanmelden?

Wilt u graag meer weten over de mogelijkheden om gespreksbegeleider te worden? Of wilt u zich direct aanmelden? Ga naar [www.zorgverandert.nl](http://www.zorgverandert.nl) (onder 'Doe mee/gespreksbegeleider').

**Of neem contact op met:**

*Marry Mos*

marry.zorgverandert@platformggz.nl

*Corry Aarnoutse*

corry.zorgverandert@iederin.nl



## Tina Dijksta

Gespreksbegeleider Zorg Verandert

*“Ieder mens verdient goede zorg of ondersteuning. Maar niet iedereen is even mondig. Daarom zet ik mij graag in als gespreksbegeleider van Zorg Verandert. In die rol wil ik mensen stimuleren contacten aan te gaan met de directe omgeving en in gezamenlijkheid te onderzoeken hoe men de hulpvraag op gang brengt. Durf te vragen. En kijk naar mogelijkheden. Want dan kun je heel wat tot stand brengen. De meeste mensen willen namelijk best een handje helpen. Als gespreksbegeleider faciliteer ik de dialoog tussen de deelnemers én de onderlinge verbinding. Samen zoeken we naar kansen en oplossingen voor elkaars situatie. Zodat mensen zélf aan zet zijn bij het regelen van zorg en ondersteuning die zij nodig hebben.”*



*Wilt u mensen ondersteunen  
en inspireren? Doe dan mee  
als gespreksbegeleider van  
programma Zorg Verandert.*



➔ [www.zorgverandert.nl](http://www.zorgverandert.nl)



# Zorg Verandert

*Naar passende oplossingen  
voor úw leven*

*Programma Zorg Verandert wordt, met steun van het ministerie van VWS, uitgevoerd in een samenwerkingsverband van penvoerder Ieder(in), LPGGz, CSO, LOC, LSR, Mezzo, MEE, Koepel Wmo-raden, Zorgbelang Nederland en Per Saldo.*