

Een verstandelijke beperking, ouder worden en dementie

Uitnodiging voor mensen met een verstandelijke beperking, verwanten, mantelzorgers en hulpverleners: schuif aan tafel en praat mee op 27 mei 2015.

U bent ouder, broer of zus, mantelzorger of professionele hulpverlener van iemand met een verstandelijke beperking. Uw kind, familielid, bekende of cliënt wordt ouder en dementeert, of u heeft vermoedens dat dit zo is. U wilt uw verhaal graag delen. Of u wilt graag antwoorden op vragen die gaan over de zorg, ondersteuning en omgang. Zorgorganisaties Reinaerde, Sherpa, Abrona, Zideris en Bartiméus en ieder(in) nodigen u graag uit voor de Dementietafel die wij 27 mei 2015 organiseren. De Dementietafel is een plek waar u in een ongedwongen en open sfeer elkaar kunt ontmoeten en uw ervaringen kunt delen.



- ✓ **Woensdag 27 mei 2015**
- ✓ **Ontmoetingscentrum De Klarinet, Klarinet 39, 3766 GH Soest**
- ✓ **Thema: Dementie bij mensen met een verstandelijke beperking**

Mensen die betrokken zijn bij de zorg en ondersteuning voor ouder wordende mensen met een verstandelijke beperking en (mogelijk) dementie, hebben ieder hun eigen ervaringen en verhalen. Ze hebben ook ieder hun eigen redenen om die ervaringen te willen delen.

Mijn zus

“Ik heb altijd een erg goede band gehad met mijn zus met Downsyndroom. Vanaf haar veertigste kreeg zij allerlei ‘kwaaltjes’: slecht zien, snel moe, dingen vergeten, bozig. Het duurde even voordat de diagnose dementie werd gesteld. Dat was moeilijk omdat niet duidelijk was waar de ontwikkeling van kwaaltjes precies bij hoorde, bij Downsyndroom of bij dementie. Inmiddels vallen steeds meer lichamelijke functies uit bij mijn zus. Ik kan niets anders doen dan er voor haar zijn. Ik zit in een soort van rouwproces en heb erg de behoefte om te horen hoe andere mensen met zoiets omgaan.”

Mijn zoon

“Mijn zoon woont al dertig jaar bij een zorgorganisatie. Soms komt hij een paar dagen bij ons thuis. De laatste tijd is hij veranderd. Hij weet niet meer waar hij is of wie hij voor zich heeft. Ook zijn heel normale handelingen ineens moeilijk voor hem. Bij de zorgorganisatie zijn ze aan het uitzoeken wat er met hem is, ik moet me geen zorgen maken. Maar dat doe ik wel. Ik zie toch dingen die mij verontrusten en waar zij niet iets mee doen. Met mijn dochters kan ik hier moeilijk over praten. Zij vinden dat de zorgorganisatie de verantwoordelijkheid heeft. Ik wil graag met anderen praten die hetzelfde meemaken.”

Mijn cliënt

“Ik werk op een speciale woonvoorziening voor mensen met een beperking die dementeren. Wij hebben nauw contact met de familie van onze bewoners. Ook al wonen de mensen hier al heel lang en zorgen we ook al heel lang voor hen. Als mensen dementeren, vinden zij het prettig om dingen van vroeger bij zich te hebben. En wie weet nu beter wat zij vroeger hebben ervaren dan de familie. We willen er ook zijn voor de familie, omdat het voor hen ook een moeilijk proces is. Ik merk dat in het contact met de familie we veel van elkaar kunnen leren.”

Programma

Ook u bent van harte welkom om mee te praten en úw ervaringen te delen bij de eerste Dementietafel in de provincie Utrecht. Het programma ziet er als volgt uit.

- 19.00 uur Ontvangst met koffie en thee
- Welkom door gespreksleider Dirk Jan Beumer
 - Uitleg over de Dementietafel door projectleider Sandra Overbeek
 - ‘Dementie bij mensen met een verstandelijke beperking’
 - inleiding over thema door Erna van Liere en Peter Jongerius
 - film
 - Pauze
 - In gesprek met elkaar over uw ervaringen met uw kind, familielid, cliënt
 - Een terugblik: hoe vond u het om op deze manier met elkaar te praten en waar zou u over verder willen praten?
- 21.30 uur Afsluiting

Meer informatie

Deelname aan de Dementietafel in Soest is gratis.

We willen graag weten of u van plan bent om te komen. U kunt zich opgeven via dementietafel@iederin.nl. Graag vóór 20 mei aanstaande.

Voor meer informatie over de Dementietafel kunt u zich richten tot Erna van Liere, e.vanliere@sherpa.org, 06 10094053.

Over de Dementietafel

Het project ‘Dementietafel: delen en verbeteren’ is een project van Ieder(in), netwerk voor mensen met een beperking of chronische ziekte. Het project is geïnitieerd door KansPlus, Belangennetwerk verstandelijk gehandicapten. Alzheimer Nederland ondersteunt het project met expertise over Alzheimer cafés.



Het doel is om in iedere provincie een Dementietafel op te zetten. Dat houdt in dat er een mogelijkheid moet zijn dat mensen die daar behoefte aan hebben, elkaar regelmatig kunnen ontmoeten in hun eigen omgeving. Om ervaringen en kennis te delen over het leven met een verstandelijke beperking en dementie. Uiteindelijk wil de Dementietafel er voor zorgen dat de zorg en ondersteuning verbetert en daarmee de kwaliteit van leven voor mensen met een verstandelijke beperking en dementie.

Het project wordt mogelijk gemaakt door:

