

Goed wonen voor iedereen

dus ook voor mensen met een beperking

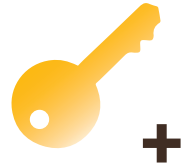


Iedereen heeft recht op goed wonen.



Kiezen

Zelf kunnen kiezen waar en met wie je woont



Gebruiken

Gebruik kunnen maken van je woning en je woonomgeving



Voelen

In en om je huis je veilig en thuis voelen



De 3 elementen van goed wonen

Iedereen heeft een plek nodig waar hij veilig kan wonen en zich thuis kan voelen.

Mensen met een beperking hebben, net als iedereen, recht op goed wonen. Een thuis waar zij zich prettig en veilig voelen. Een plek waar zij zich kunnen vestigen en zichzelf kunnen zijn. Een woning waar ze normaal gebruik van kunnen maken.

En ze hebben het recht om hierbij eigen keuzes te kunnen maken.

Voor mensen met een beperking is het hebben van zo'n woonplek niet vanzelfsprekend. Ze ervaren vaak allerlei belemmeringen in en om hun woonsituatie. Goed wonen voor mensen met een beperking vraagt daarom aandacht en actie.

Wat is wonen?

Wonen is veel meer dan een dak boven je hoofd hebben. Wonen is een thuis hebben. Wonen is een huis naar eigen smaak inrichten. Wonen is koken, eten, slapen, lezen, televisie kijken, vrienden ontvangen. Wonen is erbij horen. Wonen is kiezen met wie je leeft. Wonen is je ergens bewust vestigen. Kortom, wonen is kiezen, gebruiken en voelen. En er is pas sprake van goed wonen als alle drie de aspecten op orde zijn. Goed wonen is

een belangrijke pijler voor kwaliteit van leven. Daarnaast is goed wonen ook – en veel mensen beseffen dat niet – een mensenrecht. In het VN-verdrag voor de rechten van mensen met een beperking staat dat mensen met een beperking even veel recht hebben om zelfstandig te wonen als ieder ander en dat ze vrij zijn om te kiezen waar ze wonen en met wie ze wonen. De realiteit is nog anders.



Kiezen

Zelf kunnen kiezen waar en met wie je woont

Kiezen met wie je woont lijkt vanzelfsprekend, maar voor veel mensen met een beperking is dit niet het geval. In een zorginstelling bepalen bewoners vrijwel nooit zelf met wie zij wonen. Ook is de plek zelden een vrije keuze. Vaak 'kiezen' zij noodgedwongen voor een woonplek omdat zij alleen daar de zorg kunnen krijgen die ze nodig hebben. Het wonen laten aansluiten bij de levensloop is ook lastig. Verhuizen is moeilijk, soms zelfs onmogelijk. Er is een tekort aan geschikte woningen en woonvormen, en aanpassingen worden geen tweede keer vergoed.

Ook financiële drempels beperken het kiezen. Ongeveer de helft van de mensen met een beperking kan de woonlasten niet of nauwelijks opbrengen.



Gebruiken

Gebruik kunnen maken van je woning en je woonomgeving

Woningen zijn voor mensen met een beperking vaak onvoldoende toegankelijk en niet goed bruikbaar. Bij de bouw van woningen wordt nog onvoldoende rekening gehouden met mensen met een beperking. Gangen zijn te smal, deuren draaien de verkeerde kant op, sanitair is te krap of te hoog. Een ander veelgehoord knelpunt is de onbereikbaarheid van de buitenruimtes zoals tuin of balkon. Mensen kunnen daardoor niet zelfstandig naar buiten. Ontoegankelijkheid is slecht voor de brandveiligheid, want vluchten wordt lastiger (uitgankelijkheid). Het realiseren van woningaanpassingen levert veel problemen op. Instanties werken niet goed samen en mensen moeten vaak lang wachten op een aanpassing.



Voelen

In en om je huis je veilig en thuis voelen

Een plezierige woonomgeving is een veilige en sociale woonomgeving. Mensen met een beperking voelen zich vaker eenzaam dan mensen zonder beperking. Vooral in zorginstellingen komt eenzaamheid veel voor. Soms kunnen mensen vanwege hun beperking zelf moeilijker contact maken (bijv. bij blindheid of een psychische aandoening). Vanwege hun eigen kwetsbaarheid kunnen mensen met een beperking zich sneller onveilig voelen, bijvoorbeeld voor brand of inbraak, of door dreigend gedrag van andere mensen (hangjongeren, medebewoners met probleemgedrag). Wonen in een zogenaamd slechte buurt, wat relatief vaak voorkomt, vergroot het gevoel van onveiligheid in en om het huis.



Anton
57 jaar

“Na mijn hersenbloeding woonde ik een tijdje in het revalidatiecentrum. Ik kon pas naar huis als we een andere woning hadden. Maar er viel weinig te kiezen. Er zijn gewoon nauwelijks geschikte woningen. We hebben uiteindelijk, min of meer onder druk, deze flat in het seniorencomplex geaccepteerd. Onze jongste zoon woonde nog thuis, maar die moest het huis uit. Want het is een 55+ woning en daar mag je geen inwonende kinderen hebben.”



Mark
29 jaar

“Ik ben rolstoelgebonden en woon in een woonzorgcomplex. Toen ik hier 7 jaar geleden kwam wonen, bleek mijn woning toch niet goed bruikbaar. Inmiddels zijn de deur en de hal aangepast, zodat rolstoelen er door kunnen. En er zijn domotica-systemen aangebracht, waarmee ik deuren, lift, lampen en gordijnen kan bedienen. Maar sommige liftknoppen zijn voor mij nog steeds onbereikbaar. De keuken was ook niet goed bruikbaar. Ik heb de aanpassingen aan het aanrecht zelf maar geregeld en betaald.”



Sacha
36 jaar

“Ik ben een tijdlang opgenomen geweest, maar nu woon ik in een woongroep voor mensen met psychische problemen. Ik woon hier zelfstandig, maar met begeleiding. Ik ben blij dat ik weer een eigen voordeur heb, data mensen niet zomaar bij mij naar binnen kunnen lopen. Die privacy heb ik tijdens mijn opname erg gemist. Tijdens mijn opname voelde ik me ook vaak eenzaam. Hier niet. Hier merken mensen elkaar op. We zorgen voor elkaar. Hier voel ik me weer mens.”

Actieplan Goed wonen voor iedereen

dus ook voor mensen met een beperking

- ➔ 1. Geef mensen met een beperking of aandoening meer **zeggenschap** over hun woonsituatie.
- ➔  2. Zorg voor **voldoende geschikte woningen**: toegankelijke woningen, beschermende woonvormen en woningen met zorgsteunpunt.
-  3. Verbeter de toegankelijkheid van buitenruimtes zoals **balkons en tuinen**.
- ➔ 4. Steun en faciliteer groepen burgers die zelf **wooninitiatieven** ontwikkelen.
-  5. Zorg voor heldere procedures en goede communicatie rond **woningaanpassingen**.
-   6. Schenk aandacht aan **brandveiligheid** in de thuissituatie.
- ➔   7. Versterk de **inspraak** van cliënten in regionaal en lokaal woonbeleid.
-   8. Ondersteun **zelfstandig** wonen en voer een mantelzorgvriendelijk woonbeleid.
- ➔  9. Maak en houd wonen **betaalbaar**.
- ➔  10. Faciliteer **ontmoetingsmogelijkheden** in het wonen.

www.goedwonenvooriedereen.nl

ieder(in)



LPGGz

