

Dementietafel Drachten biedt inspiratie en handvatten

Op 22 september vond voor de eerste keer de Dementietafel plaats in Friesland. Een Dementietafel is een plek voor ouder wordende mensen met een verstandelijke beperking, hun familie, mantelzorgers en hulpverleners. In een ongedwongen en gezellige sfeer gaan zij met elkaar in gesprek over dementie bij mensen met een verstandelijke beperking. In Friesland gebeurde dat in Drachten, in Brede School De Drait. Ruim 30 mensen deden mee. De reacties zijn positief. “Het is erg fijn om ervaringen van en met familie te delen. We hebben veel inspiratie opgedaan en handvatten gekregen.”

En dat is ook de bedoeling van de Dementietafel: dat mensen ongestoord hun ervaringen kunnen delen met lotgenoten. Maar ook dat verwanten en hulpverleners kunnen leren van elkaars verhalen en vragen. Vragen waar geen antwoord op te vinden is, kunnen worden gesignaleerd en nader worden onderzocht.

Dementie bij verstandelijk beperkten

Henk Jan Oudenampsen van zorgorganisatie Maeykehiem, begeleidt alle aanwezigen op een aangename en deskundige manier door de avond. Het thema ‘mensen met een verstandelijke beperking en dementie’ wordt ingeleid met de film ‘De mensen van Reinaerde – methode Urlings’. Deze film laat verschillende stadia van dementie zien waarin Marga zich bevindt, verspreid over een periode van twee jaar. Marga heeft een verstandelijke beperking en dementie. De film laat ook zien hoe de begeleiders met Marga omgaan vanuit de methode Urlings.

Roelie Fopma, gedragsdeskundige van zorgorganisatie Talant, vertelt vervolgens het een en ander over dementie in het algemeen en in het bijzonder bij mensen met een verstandelijke beperking. Bij de laatste groep komt dementie steeds vaker voor en vaak ook al op relatief jonge leeftijd. Vooral bij mensen met Downsyndroom en bij mensen met een ernstige verstandelijke beperking. De diagnose dementie is bij hen echter weer moeilijk te diagnosticeren. Want komen bepaalde gedragingen nu door de beperking of door dementie?

Omgang en acceptatie

“Die onduidelijkheid maakt de acceptatie van en de omgang met iemand met een verstandelijke beperking erg lastig”, vertelt Ditta Bolt als zij wordt geïnterviewd door Roelie Fopma. De broer van Ditta, heeft Downsyndroom. “Ik merk dat ik vaak bozig wordt om de woordkeuze van mensen als zij over Ernst praten. Ik ken hem goed en ondersteun hem ook bij bepaalde dingen. Als wordt gezegd ‘Hij gaat achteruit’ of ‘Dingen gaan aan hem voorbij’, dan stuit mij dat tegen de borst. Het is beter om als verwant en hulpverlener eerst samen rustig te bespreken waarom bepaalde dingen gebeuren.”

Wmo

De film, de presentatie en het interview blijken een goede aftrap te geven voor gesprek en het delen van ervaringen. Daarvoor gaan de aanwezigen in vier groepen met elkaar om tafel. De gesprekken zijn geanimeerd.

Jos van der Horst, wethouder in de gemeente Smallingerland: “Ik houd mij bezig met de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en krijg daardoor met allerlei nieuwe groepen mensen te maken waarvoor we ondersteuning moeten regelen. Deze bijeenkomst is goed voor mij omdat ik nu gesprekken heb met mensen van zorgorganisaties en familie. Mensen uit de praktijk, die mij kunnen vertellen wat belangrijk is voor deze groep mensen met een verstandelijke beperking en hun mantelzorgers.”

Wederzijds begrip en respect

In Drachten zijn ruim dertig mensen aanwezig, veel meer professionele hulpverleners dan familie. Toch komen beide groepen gelijkwaardig aan het woord. Er is ook veel respect voor elkaar. “Ik waardeer het heel erg dat er mensen zijn die zorg dragen voor mensen met een verstandelijke beperking”, aldus zus Ditta, mét bijval van beide ouderparen die aanwezig zijn. Een professional: “Ik krijg door de gesprekken met andere hulpverleners en familie meer inzicht in wat het betekent om een kind, broer of zus met een verstandelijke beperking en dementie te hebben.”

Project ‘Dementietafel – delen en verbeteren’

De opzet voor de Dementietafel komt voort uit het project ‘Dementietafel – delen en verbeteren’. Dit project heeft als doel om in iedere provincie een Dementietafel te organiseren. In samenwerking met zorgorganisaties en gemeentelijke instanties. Naar aanleiding van een eerste bijeenkomst kunnen afspraken worden gemaakt met deze organisaties om de Dementietafel verder uit te zetten en vorm te geven. Het project reikt hiervoor tips, ervaringen en inhoudelijke informatie aan.

In iedere provincie kan zo’n ‘eerste keer Dementietafel’ weer anders zijn. In Friesland heeft een viertal zorgorganisaties de organisatie van de Dementietafel opgepakt: Talant, Maeykehiem, Philadelphia en J.P. van den Bent. Zij werden daarbij ondersteund door Alzheimer Nederland afdeling Friesland, Humanitas, Zorgbelang Friesland, Wmo-platform Sudwest Fryslan en netwerkorganisatie Ieder(in).

Vervolg

In Drachten lijkt er geen einde te komen aan het onderlinge gesprek. Er is genoeg om over te praten dus. Onderwerpen voor vervolgbijeenkomsten zijn ook al genoemd door de aanwezigen: van algemene informatie over dementie en begeleidingsvormen (ook in de laatste levensfase) tot aan meer specifieke onderwerpen als ‘levensboeken’.

De betrokken zorg- en belangenorganisaties willen dan ook graag verder met de Dementietafel in Friesland. Binnenkort bespreken zij met elkaar op welke manier. Wanneer de vervolg-dementietafels zijn, leest u op een later moment op www.iederin.nl.

<p>‘Dementietafel – delen en verbeteren’ is een project van Ieder(in), netwerk van mensen met een beperking of een chronische ziekte. Het project wordt breed gedragen door veel betrokken landelijke belangen- en zorgorganisaties rond mensen met een verstandelijke beperking en de mensen om hen heen. Voor meer informatie, zie www.iederin.nl.</p>
--