

Geanimeerde gesprekken bij de Dementietafel Flevoland

Op twee avonden in september en oktober is voor de eerste keer de Dementietafel georganiseerd in Flevoland. Een Dementietafel is een plek voor ouder wordende mensen met een verstandelijke beperking, hun familie, mantelzorgers en hulpverleners. Zij kunnen in een ongedwongen en gezellige sfeer met elkaar in gesprek over dementie bij mensen met een verstandelijke beperking. In Flevoland kwamen ruim 30 mensen naar de Dementietafel in Lelystad en Emmeloord. De reacties zijn positief. “Het is goed om meer inzicht te krijgen in het proces van dementie en om ervaringen te delen. Het was verhelderend en we hebben veel handvatten gekregen.”

En dat is ook de bedoeling van de Dementietafel: dat mensen ongestoord hun ervaringen kunnen delen met lotgenoten. Maar ook dat verwanten en hulpverleners kunnen leren van elkaars verhalen en vragen. Vragen waar geen antwoord op te vinden is, kunnen worden signaleerd en nader worden onderzocht.

Verstandelijke beperking en dementie

“Duidelijk en herkenbaar.” “Een goed en divers programma.” “Een goede balans ook tussen familie en verzorgenden, fijn om zo met elkaar te praten.” Enkele reacties in Lelystad naar aanleiding de eerste bijeenkomst. Het thema ‘een verstandelijk beperking en dementie’, werd op twee manieren geïntroduceerd.

Na een rustige binnenkomst met koffie, thee en een echte ‘Dementietafel-koek’, konden de deelnemers gelijk zelf aan de slag met een opwarmer over dementie bij mensen met een verstandelijke beperking. Marja van Lanshage en Babette Aanraad, gedragskundigen van zorgorganisatie Triade, animeerden de aanwezigen met een quiz over het thema. Zij legden stellingen voor waar de aanwezigen op konden reageren door te blijven zitten of te gaan staan (mee eens – niet mee eens). Een erg leuke vorm om het contact tussen de mensen te bevorderen.

Vervolgens werd de film ‘De mensen van Reinaerde – methode Urlings’ vertoond. Deze film laat verschillende stadia van dementie zien waarin Marga zich bevindt, verspreid over een periode van twee jaar. Marga heeft een verstandelijke beperking en dementie. De film laat ook zien hoe de begeleiders met Marga omgaan vanuit de methode Urlings.

In Lelystad zijn zo’n 15 mensen aanwezig in een min of meer gelijke verdeling van familieleden-mantelzorgers en hulpverleners. De Dementietafel Lelystad werd gehouden in woonzorgcentrum De Hanzeborg, een prima plek midden in de wijk en voor iedereen toegankelijk.

<p>De opzet voor de Dementietafel komt voort uit het project ‘Dementietafel – delen en verbeteren’. Dit project heeft als doel om in iedere provincie een Dementietafel te organiseren. In samenwerking met zorgorganisaties en gemeentelijke instanties. Naar aanleiding van een eerste bijeenkomst kunnen afspraken worden gemaakt met deze organisaties om de Dementietafel verder uit te zetten en vorm te geven. Het project reikt hiervoor tips, ervaringen en inhoudelijke informatie aan.</p>

Werkgroep

In iedere provincie kan zo’n ‘eerste keer Dementietafel’ weer anders zijn. In Flevoland is een werkgroep gevormd met vertegenwoordigers van zorgorganisaties Triade, Philadelphia en 's Heeren Loo, van de Alzheimer afdeling Flevoland en MEE IJsseloevers en twee familieleden. Samen met netwerkorganisatie Ieder(in) is de werkgroep aan de slag gegaan met de organisatie van twee bijeenkomsten.

In Flevoland is gekozen voor het organiseren van twee 'eerste' Dementietafels. Eén in Lelystad en een in Emmeloord. Hedy Pieter (zus): "Flevoland is een nieuwe provincie die eigenlijk uit twee delen bestaat. De bereikbaarheid van plekken en evenementen wordt hier anders ervaren dan in andere provincies. Strategisch zijn Lelystad en Emmeloord dan handige plekken om iets te organiseren. Mensen kunnen kiezen naar welke bijeenkomst zij komen."

Emmeloord

De bijeenkomst in Emmeloord – een week later - werd bijgewoond door zo'n 20 mensen: hier iets meer familieleden dan hulpverleners. De bijeenkomst vond plaats in bibliotheek FlevoMeer, wederom een goed toegankelijke en sfeervolle plek. De opzet van de avond was hetzelfde als in Lelystad. Het gesprek, dat ook hier geleid werd door gespreksleider Gezien Leentvaar (zelf moeder en bestuurslid van KansPlus Flevoland), liep daarentegen weer heel anders en ook prima.

Familieleden spraken vooral over hun ervaringen met de omgang met hun familielid die aan het dementeren is. Dat deden zij verdeeld in twee groepen. "Als iemand dingen gaat vergeten of anders doet, wil je toch in eerste instantie vooral verbeteren. Uit de film wordt duidelijk dat je dat eigenlijk niet meer moet doen. Dat werkt niet."

De aanwezige hulpverleners geven aan dat zij het contact met familieleden belangrijk vinden. "Ik vind het heel fijn dat de verwanten die hier zijn zo open over hun gevoel en ervaringen praten."

Behoefte aan meer

Een meer duidelijke uitnodiging voor het voortzetten van de Dementietafel kun je niet hebben. Er is genoeg om over te praten dus. Onderwerpen om over verder te praten zijn er ook al genoemd door de aanwezigen: van algemene informatie over dementie en begeleidingsvormen (ook in de laatste levensfase) tot aan meer specifieke onderwerpen als 'sociale netwerken', 'mantelzorg' en 'levensboeken en verhalen'.

De betrokken zorg- en belangenorganisaties willen dan ook graag verder met de Dementietafel in Flevoland. Binnenkort bespreken zij met elkaar op welke manier. Wanneer de vervolgdementietafels zijn, leest u op een later moment op www.iederin.nl.

'Dementietafel – delen en verbeteren' is een project van Ieder(in), netwerk van mensen met een beperking of een chronische ziekte. Het project wordt breed gedragen door veel betrokken landelijke belangen- en zorgorganisaties rond mensen met een verstandelijke beperking en de mensen om hen heen. Voor meer informatie, zie www.iederin.nl.