

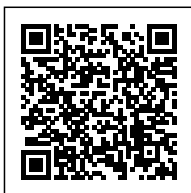
# POLY-ARTROSE LOTGENOTEN VERENIGING BESTAAT 20 JAAR

*Posted on 2 september 2021 by Margreet*



Zoek je informatie over poly-artrose? Wil je in contact komen met andere mensen die artrose hebben? Misschien is een lidmaatschap van de P-AL interessant?

**Category:** [Leden](#)



## Misverstanden over artrose

Er bestaan nogal wat misverstanden over artrose. Zo wordt vaak ten onrechte gedacht dat artrose ontstaat door slijtage is of dat het een ouderdomsziekte is, dat het te genezen is en dat weinig bewegen van de gewrichten waar je last van hebt zou helpen. Allemaal niet waar. [Op de homepage van de website van de P-AL lees je meer over deze misverstanden.](#)

## Activiteiten van de Poly-Artrose Lotgenoten Vereniging

De P-AL organiseert contactdagen, geeft het P-AL Magazine uit, deelt ervaringsverhalen en geeft voorlichting.

## Lid worden

Zoek je informatie over poly-artrose? Wil je in contact komen met andere mensen die net als jij artrose hebben? Misschien is een lidmaatschap interessant. [Aanmelden als lid kan via de website van de P-AL](#)

*[Poly-Artrose Lotgenoten Vereniging](#) is lid van [Ieder\(in\)](#). Belangenorganisaties en patiëntenverenigingen kunnen lid worden van [Ieder\(in\)](#). [Ook lid worden van Ieder\(in\)?](#)*

