

ELLIS: "IK WEET NOOIT HELEMAAL ZEKER WAT IK GA STEMMEN"

Posted on 2 september 2025 by Muel Hekman



"Mijn eerste keer stemmen vond ik best spannend. Ik was pas 18. Ik wist niet goed hoe dat allemaal moest. Mijn ouders zeiden tegen mij: jij hebt het recht om te stemmen. Dus ik kreeg dat vanuit thuis wel mee. Ik koos een politieke partij op gevoel. En keek naar tv en praatte er met mensen over. Ik stemde wat veel Nederlanders gingen stemmen: dat zou dan wel goed zijn."

Categories: [Toegankelijke verkiezingsinformatie](#), [zz Niet op home](#)



Hoe koos jij een politieke partij toen je voor het eerst ging stemmen?

"Mijn eerste keer stemmen vond ik best spannend. Ik was pas 18. Ik wist niet goed hoe dat allemaal moest. Mijn ouders zeiden tegen mij: jij hebt het recht om te stemmen. Dus ik kreeg dat vanuit thuis wel mee. Ik koos een politieke partij op gevoel. En keek naar tv en praatte er met mensen over. Ik stemde wat veel Nederlanders gingen stemmen: dat zou dan wel goed zijn."

Hoe zoek jij nu informatie over de verkiezingen?

"Politiek is wel moeilijk, vind ik. Niet alle plannen zijn goed te begrijpen. Als ik op tv naar politiek kijk, dan zie ik mensen naar een microfoon rennen en boos zeggen wat ze vinden. Dat gaat heel snel. Ze gebruiken veel woorden, maar vertellen niks. Ze moeten duidelijker zijn. Het zou fijn zijn als er iets op tv is dat makkelijker is. Dan gaan er meer jongeren met een licht verstandelijke beperking stemmen. Dat is ook belangrijk voor de politieke partijen: zij hebben die stemmen nodig om in de regering te komen."

"Nu werk ik bij de LFB, de landelijke organisatie voor en door mensen met een licht verstandelijke beperking. Samen met ProDemos maken we een verkiezingskrant met informatie over stemmen. Daarin staat uitleg hoe het werkt. Dat is belangrijk, want stemmen doe je niet elke dag. En we lezen verkiezingsprogramma's. Steeds meer partijen betrekken ons daarbij en gebruiken taal die iedereen snapt."

Wat wil jij teruglezen in een verkiezingsprogramma?

"Ik vind het belangrijk dat ze oog hebben voor de zorg. En dat mensen met een beperking mee kunnen doen. Dat zijn voor mij speerpunten. Maar ik let ook op andere dingen. Mijn leven moet bijvoorbeeld een beetje betaalbaar zijn, ook met mijn inkomen. En dingen die voor iedereen belangrijk zijn, zoals een goed huis om in te wonen. Net als ieder ander."

Heb je een tip voor politici?

"Ga je verdiepen in mensen met een licht verstandelijke beperking. Bijvoorbeeld via LFB of een andere organisatie. Wij helpen ook graag met makkelijke taal. Neem iemand in gedachte met een licht verstandelijke beperking. Als je voor deze persoon schrijft: wat is dan belangrijk? Als jij het al niet snapt, hoe moet ik het dan snappen? Dus gebruik makkelijke taal. Ik vind eigenlijk dat elke partij, of je nou groot of klein bent, dat zou moeten doen."

